



Mi Legado

Reflexiones para el Día de Muertos: 10 cosas que tienes que hacer antes de morir

Ciudad de México a XX de octubre 2024 - El **Día de Muertos** es una fecha profundamente significativa para los mexicanos. Los preparativos para la ofrenda además de conectar con quienes han partido, nos invitan a reflexionar sobre la vida, el tiempo que tenemos y el legado que queremos dejar. Mientras colocamos en el altar flores de cempasúchil, calaveritas de azúcar y los platillos favoritos de nuestros fieles difuntos, también es un buen momento para pensar en cómo queremos ser recordados. ¿Qué huella dejaremos en nuestros seres amados? ¿Cómo podemos asegurarnos de que lo que más valoramos permanezca en su memoria?

La partida de un ser querido deja una huella profunda en la vida de sus allegados, y sin una planificación adecuada, puede llevar a situaciones complejas para las familias. De acuerdo con el [Colegio de Notarios de la Ciudad de México](#), solo el 6 por ciento de los mexicanos cuenta con un testamento, lo que implica que muchas familias deben enfrentar procesos judiciales largos y costosos. Además, solo el [39,1 por ciento](#) de la población entre 18 y 70 años tiene una cuenta de ahorro para el retiro, dejando a la mayoría de los mexicanos sin la seguridad financiera necesaria para su vejez. Estos datos subrayan la importancia de la planificación patrimonial y de tener los documentos esenciales en orden para evitar problemas futuros.

"La celebración del Día de Muertos nos brinda una ocasión única para reflexionar sobre lo que realmente importa: dejar un legado positivo que inspire a nuestros seres queridos y les ofrezca tranquilidad cuando ya no estemos. Es un acto de amor el asegurarnos de que todo esté en orden, desde nuestras finanzas hasta nuestras últimas voluntades, para evitarles cargas emocionales y económicas innecesarias", destaca **Mayra González Moreno, fundadora de Mi Legado**.

Es por ello, que te compartimos una lista de acciones esenciales que debes hacer antes de partir, no solo para asegurarte de que tus seres queridos te recuerden de la mejor manera, sino también para dejar todo en orden y vivir plenamente mientras aún estás aquí:

1. Deja claro qué quieres que te pongan en la ofrenda: El Día de Muertos es una ocasión especial para recordar a los difuntos que nos visitan del Mictlán a través de una ofrenda personalizada. Deja por escrito en algún sitio donde tus seres queridos puedan consultar qué te gustaría que coloquen en el altar, desde tu comida favorita hasta objetos significativos.

2. Planifica tu despedida: Vivir en el presente es clave, pero planificar el futuro es un acto de responsabilidad. Solo el [39,1 por ciento](#) de los mexicanos dispone de una cuenta de ahorro para el retiro, y apenas el 9 por ciento tiene seguro de gastos médicos mayores, es decir 9 de cada 100 mexicanos cuentan con esta protección, lo que deja a muchas personas vulnerables ante emergencias médicas.

3. Haz ese viaje soñado: No esperes más para hacer esa aventura que siempre has querido. Las experiencias que vivimos nos enriquecen, y no hay mejor manera de honrar la vida que atreviéndonos a experimentar aventuras que nos llenan el alma. Asegúrate de cumplir tus sueños y crear recuerdos inolvidables.

4. Organiza tus documentos esenciales: Tener tus documentos en orden, desde actas de nacimiento hasta



Mi Legado

escrituras y seguros, puede ahorrar tiempo, dinero y estrés a tus seres queridos. Herramientas como [Mi Legado](#) te permiten centralizar y gestionar toda esta información de manera segura y accesible.

5. Tramita tu testamento: Este documento legal es la única vía para garantizar que tus deseos se cumplan tras tu partida. Sin él, tu familia podría enfrentar años de disputas legales. Solo el [6 por ciento](#) de los mexicanos en todo el país cuenta con un testamento, lo que deja una gran oportunidad para mejorar la planificación.

6. Perdona y cierra ciclos pendientes: No te lles rencores ni pendientes al más allá. Aprovecha el tiempo que tienes para reconciliarte con quienes has tenido diferencias, perdonar y cerrar ciclos. La paz emocional es uno de los mayores legados que puedes poseer.

7. Ordena tus bienes y posesiones: Tener en orden los documentos de tus bienes y posesiones es un paso esencial para garantizar que tus deseos sean respetados. Desde propiedades hasta objetos de valor sentimental, es importante registrar todo de manera clara. Esto no solo facilita la gestión de tus bienes, sino que también evita disputas entre tus herederos.

8. Reflexiona sobre tus finanzas: La mayoría de los jóvenes en México no se siente preparada para la vejez. Así lo muestra la Encuesta Ahorro y Futuro realizada por la [AMAFORE](#), solo el 8 por ciento de los encuestados se considera muy preparado para enfrentar esta etapa. Esta falta de planificación financiera revela la urgencia de tomar medidas para asegurar un futuro económico estable. Revisar tus finanzas, ahorrar para el retiro y establecer un plan a largo plazo garantizará una seguridad a tus seres más importantes.

9. Define tus deseos funerarios: La previsión funeraria es un tema del que pocos hablan, pero que es esencial para evitar problemas en el futuro. En México, se calcula que el [4 por ciento](#) de la población cuenta con un plan funerario. No dejes a tus seres queridos con esta carga financiera y asegúrate de que tus deseos sean claros y respetados. Además, cada año el valor de los servicios funerarios aumenta por lo menos en un [5 por ciento](#) en relación directa a los ajustes inflacionarios, aunado a que la totalidad de lo contratado es deducible de impuestos.

10. No heredes problemas: La mejor herencia es evitar problemas legales y financieros. El heredar es un acto de responsabilidad y amor hacia tus seres amados. Tener tus documentos en orden y tu patrimonio claramente organizado no solo previene conflictos familiares, sino que también facilita la distribución de tus bienes. Al no dejar pendientes, garantizas una transición más tranquila y rápida para tus herederos, quienes podrán enfocarse en tu legado emocional en lugar de lidiar con trámites complejos o costosos.

La celebración del Día de Muertos es una oportunidad para reflexionar sobre la vida, el tiempo y lo que dejamos atrás. No esperes a que sea demasiado tarde para organizar tus documentos, planificar tu futuro o compartir tus deseos. Al tomar estas decisiones ahora, no solo aseguras que tu legado esté en orden, sino que también brindas a tus seres queridos la paz y la claridad que necesitan en momentos difíciles. Mi Legado puede ser el apoyo que necesitas para dejar todo bien preparado y vivir con tranquilidad.



Mi Legado

Acerca de Mi Legado

Fundada en 2020 por Doña Mayra González Moreno, Mi Legado ofrece soluciones tanto en formato digital como impreso, permitiendo a los usuarios centralizar su información vital, desde documentos financieros hasta testamentos, en una plataforma que facilita la planificación y la tranquilidad familiar. Con sede en Ciudad de México, Mi Legado surgió para responder a la creciente necesidad de una gestión eficiente del patrimonio personal y familiar, proporcionando a sus usuarios una manera clara y personalizada de asegurar que su legado sea respetado y cumplido. La versión digital de Mi Legado ofrece la flexibilidad de ingresar, editar y acceder a la información en cualquier momento y desde cualquier lugar, mientras que la versión impresa proporciona una solución física organizada y siempre disponible. Mi Legado se ha posicionado como una herramienta esencial para quienes desean dejar un legado bien gestionado y libre de complicaciones, con un enfoque en la simplicidad, seguridad y personalización.

Para más información, visita: <https://milegadoenorden.com.mx>

Síguenos:

Facebook: <https://www.facebook.com/milegadamx>

Instagram: <https://www.instagram.com/milegadamx>

Contactos another

Elsa Villalba | Client Service Manager
elsa.villalba@another.co

Gabriela Tecalco | SR PR Expert
gabriela.tecalco@another.co